

O Boletim de Carreira N.º 9 pretende abordar o papel da família no desenvolvimento de carreira



O papel da família no desenvolvimento de carreira e, especificamente, nos processos de tomada de decisão, tem sido um tópico amplamente considerado na investigação em Psicologia Vocacional e do Desenvolvimento da Carreira. Destaca-se a importância de variáveis estruturais (e.g., estatuto socioeconómico, meio étnico de origem e configuração familiar) e processuais (e.g., encorajamento parental, interação pais/filhos, comportamento intencional) da família, nos processos de tomada de decisão de carreira.

A literatura tem incidido sobre os processos através dos quais essa influência ocorre e sobre os resultados desta mesma influência na carreira. E, também, sobre os modos como a família se pode constituir como fonte de apoio ou barreira à tomada de decisão. O apoio parental, por exemplo, tem sido identificado como uma variável determinante de um processo de tomada de decisão, desde a fase de planeamento à fase de execução.

Este boletim tem como objetivo suscitar a reflexão sobre o papel da família no desenvolvimento de carreira de estudantes do ensino superior, através da promoção de narrativas de carreira ajustadas e de um sentido de identidade pessoal.

Qual o papel da Família na implementação de escolhas de carreira?

A relação estabelecida com a família influencia o desenvolvimento de carreira dos estudantes, através da comunicação entre ambos e apoio oferecido pelos familiares.

O apoio pode ser expresso, tanto através da aprovação, incentivo e compreensão das escolhas dos estudantes, quanto pela ajuda no confronto ou na resolução de problemas.

Estabelecer relações seguras e de abertura com a família permite-nos partilhar significados pessoais relacionados com a implementação de decisões e projetos de vida, promovendo a construção de si em interação com os outros.

Sabia que a investigação indica que...?

A família influencia a adaptabilidade e o desenvolvimento de carreira, a exploração vocacional, a identidade vocacional, a avaliação de capacidades relacionadas com a carreira, o comprometimento com a carreira e a escolha vocacional dos estudantes do ensino superior.

Existe menor influência direta da família de origem na autoeficácia relacionada com a tomada de decisões de carreira e na indecisão de carreira dos estudantes.

A forma de atuação destas variáveis varia, se consideramos estudantes mulheres ou homens, ou a relação com a figura paterna ou materna. Por exemplo, no que se refere à exploração, a vinculação à mãe parece ter mais influência do que a vinculação ao pai.

**Sabia que a
investigação indica
que...?**

Os irmãos são importantes fontes de suporte social no desenvolvimento de carreira dos estudantes do Ensino Superior. Com efeito, os irmãos parecem proporcionar um suporte multidimensional e complexo, incluindo apoio emocional, apoio na assistência e integração social e apoio ao nível da informação, tendo uma influência positiva no desenvolvimento de carreira, especialmente em períodos de transição. Além disso, os estudantes frequentemente referem um irmão/irmã mais velho como a pessoa mais influente no seu desenvolvimento de carreira, ou como modelos sociais positivos e negativos.

Um estudo em Portugal revelou que apesar dos estudantes universitários, durante o curso, se percecionarem como muito distantes dos pais, e especialmente das mães - do ponto de vista da identidade de carreira, no final do curso, aumentam a proximidade ou identificação com as figuras parentais.

Ligações Úteis



Rede EUROGUIDANCE

A secção de recursos da rede Euroguidance oferece uma atividade de reflexão para os pais se autoavaliarem, considerando de que forma o seu estilo parental influencia o desenvolvimento de carreira dos filhos

<http://www.euroguidance.it/en/career-guidance/career-management-tools/tests/test-for-parents>

Exercício



Faça o Genograma das profissões da sua família (incluindo pais, irmãos, avós e tios, por exemplo). Analise o mesmo, a partir das seguintes questões:

Quais são os valores e caminhos que a sua família tende a escolher em relação às profissões? Há padrões? Alguém fugiu a esses padrões? Quais são as expectativas em relação a si? Quais os tipos de curso que a sua família costuma seguir? Alguns ou todos frequentaram um curso superior? Quais são os cursos mais valorizados? Há diferenças entre o lado do pai e o da mãe? Há diferenças entre as gerações? Como é que as pessoas da sua família lidam com os seus trabalhos e com suas escolhas?

Cada Genograma traz revelações únicas, que dizem respeito exclusivamente à sua família.

Explorar as respostas pode ajudar a compreender as influências familiares explícitas e implícitas que recebeu ao longo do seu desenvolvimento de carreira e como é que estas tem expressão nas suas escolhas de carreira ao longo do tempo. Essa compreensão permite um autoconhecimento profundo, fundamental para o seu processo de gestão pessoal de carreira.