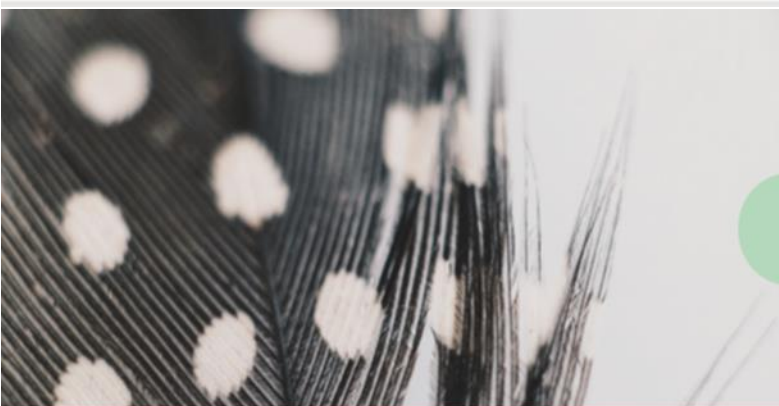




PROGRAMA PARA PAIS

Intervenção psicológica para pais
em conflito parental
pós-separação ou divórcio



PROGRAMA PARA PAIS

O que é o For2Parents?

É um programa de intervenção psicológica para pais separados ou divorciados, em conflito judicial, por questões relacionadas com a guarda e/ou custódia dos filhos, promovido pela Escola de Psicologia da Universidade do Minho.

Proporciona, de forma gratuita, uma resposta inovadora para o conflito parental pós-divórcio.

A quem se destina?

Casais separados ou divorciados + com filhos em comum, menores de 18 anos + em conflito judicial.

Quais são os objetivos?

- > Diminuir o conflito parental, incluindo o litígio judicial;
- > Promover competências de comunicação, de gestão emocional, de negociação e de resolução de problemas adequadas;
- > Promover uma coparentalidade estável e funcional.

Como funciona?

Multinível > Individual*grupal*diádica

Grupos > 8 a 10 participantes

Duração do programa > 3 meses (semanalmente)

Local > Escola de Psicologia da Universidade do Minho

Para **mais informações** ou para proceder à sua **inscrição**, contacte a investigadora responsável pelo programa:

Mestre Judite Peixoto
Email: for2parents@psi.uminho.pt
Telemóvel: 93 875 83 35

DIVÓRCIO

Portugal é o país da Europa com o maior número de divórcios: 70 em cada 100 casamentos.

Os casais separados ou divorciados, com filhos em comum, continuam a ter **responsabilidades conjuntas**.

CONFLITO PARENTAL PÓS-SEPARAÇÃO OU DIVÓRCIO

Uma relação parental pautada pelo conflito afeta o comportamento ajustado e o desenvolvimento dos filhos.