



**Plano de atividades e orçamento da Associação de
Psicologia da Universidade do Minho – APsi-UMinho
para o ano de 2023**

Índice	
1.1. A Associação	3
1.2. Atividades da APsi-UMinho	3
2. Atividades a desenvolver em 2023	8
3. Orçamento da APsi-UMinho para 2023	11

1.1. A Associação

A Associação de Psicologia da Universidade do Minho é uma associação de prestação de serviços de Psicologia à comunidade em geral, em interligação estreita com uma instituição pública de Ensino Superior, neste caso a Universidade do Minho, através da Escola de Psicologia e dos Serviços de Ação Social, entendida como garante máximo do desenvolvimento técnico-científico ou científico-tecnológico e formativo de profissionais altamente especializados, e com as Câmaras Municipais de Braga e de Guimarães, dada a sua proximidade com a comunidade local.

A Associação tem ao seu dispor instalações cedidas pela Universidade do Minho, Escola de Psicologia – EPsi, e pela Câmara Municipal de Guimarães, que permitem a realização das suas atividades com todas as condições necessárias à prestação dos serviços ambicionados.

A APsi-UMinho tem por missão fomentar e desenvolver projetos de interação com a sociedade no domínio da Psicologia e domínios afins, guiados pelos princípios e objetivos da Escola de Psicologia da Universidade do Minho.

1.2. Atividades da APsi-UMinho para 2023

As atividades da APsi-UMinho são organizadas segundo 3 pilares organizativos: Unidade de Intervenção Psicológica, Unidade de Formação e Desenvolvimento Profissional e Projetos e Inovação. As principais atividades previstas para 2023 apresentam-se discriminadas em função das diferentes unidades.

1.2.1. Unidade de Intervenção Psicológica é composta por três subunidades: a subunidade de Psicologia Clínica e da Saúde, a subunidade de Psicologia Escolar e da Educação, e a subunidade de Psicologia Social, Comunitária e das Organizações. De seguida são apresentadas as atividades desenvolvidas em articulação com a Reitoria da Universidade do Minho, e as que estão previstas e são específicas de cada subunidade.

SOS-Psi: Linha de Intervenção Psicológica em Crise da UMinho - ficou disponível à academia UMinho no ano de 2022. Esta linha funciona em articulação com o Centro de Medicina Digital P5, lança a SOS-Psi e tem a colaboração de especialistas e psicólogos afetos à APsi-UMinho, à Escola de Psicologia e ao Centro de Medicina Digital P5 da Universidade do Minho. O objetivo desta Linha de Intervenção em Crise da UMinho consiste em oferecer uma intervenção telefónica breve, orientada para a estabilização emocional e comportamental, promover a mobilização de recursos pessoais e contextuais dirigidos para as soluções imediatas mais apropriadas, que em alguns casos poderá significar o reencaminhamento para outros serviços de intervenção médica ou psicológica. A linha funciona de segunda a sexta, das 9h às 13h e das 14h-18h, é gratuita e depende da colaboração pro bono de um grupo de psicólogos.

Está prevista a sua continuação no ano de 2023, sendo que estão já planeadas atividades de divulgação desta linha no seio da Universidade, nomeadamente através do reforço da ligação às Associações de Estudantes da Universidade do Minho, nomeadamente a Associação Académica da UMinho. Desta forma, e reforçando o papel das Unidades de Intervenção Psicológica nas Instituições de Ensino Superior, a APsi-UMinho participará ainda em dois projetos:

Programa EntreAjuda – programa que visa fomentar o sucesso dos estudantes, na sua transição para a Universidade, lidando com desafios emocionais e psicológicos associados a esta fase de mudança das suas vidas. Este projeto consiste na realização de sessões em grupos pequenos, com a orientação técnica de psicólogos clínicos, que trabalharão os problemas comuns de isolamento, dificuldades de adaptação, bem como alguns sintomas ligeiros de ansiedade e depressão. Os estudantes inscritos serão contactados telefonicamente por um psicólogo a fim de aferir a adequação das suas questões ao tipo de intervenção que é oferecida no projeto (coordenado pelo Professor Miguel Gonçalves)

Plano de Ação da “Prevenção do Assédio na UMinho”, participando a APsi-UMinho como coordenadora de várias atividades em termos de intervenção ao nível da prevenção primária, secundária e terciária (Coordenado pela Professora Marlene Matos). Ainda que em 2022 foram dadas respostas de prevenção terciária no âmbito do plano de ação da Prevenção do Assédio, mas planeia-se a sua implementação ao nível das respostas de prevenção primária e secundária em 2023.

Além da intervenção em crise, esta Subunidade possui ainda como atividades, a existência de consultas orientadas para os problemas de saúde mental, mas também questões relacionadas com o desenvolvimento, a educação, as problemáticas familiares e os problemas escolares, áreas de ampla procura e em que é usualmente difícil encontrar respostas. Neste sentido, a APsi-UMinho participará, como entidade parceira, na candidatura ao edital levantado pelo Conselho Geral da Universidade do Minho, Concurso PICGeral-01/2023. Estudo sobre o bem-estar e a saúde mental dos membros da Comunidade Académica.

A – Subunidade de Psicologia Clínica e da Saúde

Em 2023, estarão em funcionamento as Consultas de Primeira Infância, Consulta de Psicologia de Adolescentes, Consulta de Psicoterapia com Adultos, Consulta de Psicologia da Saúde, Consulta de Psicologia do Desporto, sendo que se prevê um reforço das consultas de Psicologia da Saúde, Psicologia do Desporto e Neuropsicologia. Assim, em 2023, estão planeadas o desenvolvimento e implementação das consultas de Consulta de Neuropsicologia e uma consulta de psicologia do exercício físico (online).

Está ainda prevista a implementação dos seguintes programas de intervenção:

- Programa de intervenção em stress, um estudo sobre os sintomas físicos de stress, que envolve 12 sessões de intervenção individual focadas no relaxamento, cada sessão dura cerca de 45 minutos.

- Programa De-Stressar Saudavelmente é um programa de promoção da saúde que tem como base as noções de coerência fisiológica e cronobiologia, ao longo das sessões. O programa pretende promover mudanças positivas ao nível do estilo de vida saudável bem como estratégias de gestão de stress, gestão do tempo, regulação emocional, comunicação e relacionamentos saudáveis contribuindo para uma maior resiliência e desempenho cognitivo.

- Projeto + Identidade: Este programa é dirigido a pessoas com um diagnóstico de doença física crónica e respetivos familiares, no sentido de aumentar a adaptação à doença e promover a qualidade de vida familiar e o bem-estar físico e psicológico. O programa contempla uma abordagem psicoeducacional, centrada em modelos familiares, bem como uma dimensão afetiva e comportamental, fornecendo estratégias para melhor

lidar com a doença e ultrapassar as dificuldades do dia a dia a nível individual, familiar e com o sistema de saúde.

- Programa de Intervenção para Pessoas com Perturbação do Comportamento Alimentar: Este programa de intervenção é dirigido a pessoas que sentem dificuldades com a alimentação. Pessoas que sintam dificuldades em controlar a alimentação e um grande mal-estar com esta dimensão nas suas vidas.

- Programa de prevenção de problemas do comportamento alimentar para universitários: Este programa é dirigido a estudantes da UMinho e tem como objetivo prevenir o desenvolvimento de problemas alimentares e da insatisfação com a imagem corporal.

- Reforço dos programas de intervenção desenvolvidos no âmbito da Unidade de Projetos e Inovação da APsi-UMinho. Em particular, pretende-se disseminar o Projeto Ser” a outros parceiros, em particular a implementação dos programas “Desafio Ser” (7º-9º anos); “Competência: Ser” (10º-12º anos) e “Decisão: Ser” (1º e 2º anos do ensino superior).

B - Subunidade de Psicologia Escolar e da Educação

Esta unidade tem assistido a um aumento das suas atividades, que se observa através da sua participação em diferentes projetos (identificados abaixo na Unidade de Projetos e Inovação). Em 2023 estarão em funcionamento as Consultas de Psicologia Educacional e Consultas de Psicologia Vocacional.

C - Subunidade de Psicologia Social, Comunitária e das Organizações

Em 2023, estarão em funcionamento as Consultas para Ofensores, Consultas para Vítimas de Crime, Consultas de Trauma, Consultas de Psicologia das Organizações e do Trabalho

Nesta subunidade estão ainda previstas a realização de:

- 1) Perícias forenses:** No caso das perícias forenses, respondemos aos pedidos por parte dos tribunais, enquanto instrumento de ajuda na tomada de decisão judicial. Estas perícias têm auxiliado os magistrados nas suas decisões, pois permitem conhecer o impacto psicológico e psicopatológico após determinadas experiências potencialmente traumáticas, como por exemplo: acidentes de viação, acidentes de trabalho ou agressões, nomeadamente, no âmbito da violência doméstica e maus-tratos infantis. Dada a experiência neste tipo de situações, prevemos o reforço da colaboração com as Câmaras Municipais para a sinalização de situações com estas características, minorando os seus efeitos para os utentes.
- 2) Avaliações psicológicas em contexto de organizações:** As avaliações psicológicas são essencialmente realizadas a pedido das Câmaras Municipais. A avaliação psicológica destina-se a prever o grau de adaptação de cada candidato às exigências do posto de trabalho a que concorre, constituindo um dos métodos de avaliação dos procedimentos concursais, de acordo com a legislação em vigor.

Finalmente, e considerando as solicitações de resposta para o bem-estar e saúde psicológica a nível individual e coletivo, a APsi-UMinho planeia desenvolver e implementar um conjunto de atividades dirigidas para a promoção do bem-estar psicológico em diferentes instituições públicas e privadas, tendo em conta a resposta diferenciada e altamente qualificada das diferentes subunidades.

1.2.2. Unidade de Unidade de Formação e Desenvolvimento Profissional

A atualização científica de profissionais da área da psicologia é essencial para a prestação de um serviço adequado às populações. O facto de esta Associação contar com a participação de um corpo significativo de docentes e investigadores doutorados garante a possibilidade de atualização dos profissionais que atuam no terreno, oferecendo, assim, a prestação de um melhor e eficiente serviço. A investigação desenvolvida na Universidade do Minho, mais precisamente na Escola de Psicologia, facilmente será do aproveitamento do público em geral, dada a forte interligação entre a Associação e a Escola de Psicologia. Esta Unidade tem desenvolvido atividades de divulgação e formação nas mais variadas áreas da Psicologia, de que são exemplo:

- Escola de Verão APsi
- Ciclos de workshops na área da liderança e comunicação em equipas
- Formação em aconselhamento de construção de carreira
- APsi-UMinho Webinar – Tópicos de Psicologia é uma atividade que pretende divulgar e discutir temas pertinentes da Psicologia com a comunidade em geral

Para 2023, estão previstas as seguintes formações:

- Terapia Narrativa da Re-Autoria – formação de 20h acreditada pela OPP; Formador Eduardo Garrido (previstas 2 edições)
- Colaboração com a Escola Segura da PSP, nomeadamente em ações de sensibilização da sobre internet segura e cyberbullying.
- Reuniões e formação no âmbito do Projeto ERASMUS+ na qual a APsi-UMinho é entidade colaboradora – HEALTHY AGEING ACADEMIC CERTIFICATE: Towards a European university course dedicated to older learners “3AC”
- Realização de um Encontro sobre Educação e Desenvolvimento, em parceria com o Laboratório Colaborativo ProChild e Laboratório da Paisagem de Guimarães.

1.2.3. Unidade de Projetos e Inovação.

A Unidade de Formação e Desenvolvimento Profissional visa fornecer serviços à comunidade relacionados com projetos de “investigação-ação” dos seus membros, numa articulação estreita entre a ciência psicológica e as necessidades de mercado, nas mais variadas áreas. Esta unidade visa incentivar a criação e o desenvolvimento de projetos de interação com a sociedade em domínios de aplicação da Psicologia bem como apoiar e aprovar a submissão de candidaturas a projetos inovadores de interação com a sociedade, pela APsi-UMinho – ver ação programática 6. No ano de 2023 pretendemos aumentar em 25% a captação de financiamento através de entidades financiadoras.

Para 2023, está prevista a implementação dos seguintes projetos:

- Projeto de colaboração com a Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira
- Projeto ERASMUS + “Play with your future” com a Cruz Vermelha Portuguesa, Delegação de Braga [APsi-UMinho é entidade parceira].
- Projeto ERASMUS + “2022-2-PT02-KA220-YOU-000101867 - “NO BORDERS TO YOU(TH)” com a Cruz Vermelha Portuguesa, Delegação de Braga [APsi-UMinho é entidade parceira].
- Programa Mentoring 1 on 1, financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, coordenado pelo Professor Pedro Rosário.
- Oficinas Gulbenkian do Conhecimento, financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, coordenado pela Professora Maria do Céu Taveira
- Academias Gulbenkian do Conhecimento, com o Projeto Ser+, financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, coordenado pela Professora Teresa Freire.
- Projeto “VALer Valongo a Ler e a Aprender a Aprender”, financiado pelo Município de Valongo, coordenado pela Professora Iolanda Ribeiro.
- Renovação do Projeto “Avaliação diagnóstica de risco e Intervenção Psicológica na Ascendi”, com a Ascendi, coordenado pela Professora Sónia Gonçalves.
- Participação nas ações estratégicas de mediação desenvolvidas pelo Serviço Educativo no âmbito da programação da candidatura "És Livre? Novos olhares sobre coleções e criações para pensar a Arte e a Liberdade" (2023-2024), projeto financiado à Bienal de Cerveira
- Projeto ERASMUS+ na qual a APsi-UMinho é entidade colaboradora – HEALTHY AGEING ACADEMIC CERTIFICATE: Towards a European university course dedicated to older learners “3AC”.
- Reforço do Modelo Colaborativo de trabalho da APsi-UMinho com a CIM do AVE no âmbito da Intervenção de Carreira (coordenado pela Professora Maria do Céu Taveira).
- Colaboração com o projeto CoAction Against COVID-19: Rastreamento, avaliação e intervenção nos problemas de saúde mental de crianças em contexto de pandemia, Terceira Edição - modelo integrado de intervenção nas crianças e famílias do município de Guimarães, desenhado pelo ProChild CoLAB (<http://prochildcolab.pt/>) em estreita relação com a Câmara Municipal de Guimarães, a Associação de Psicologia da Universidade do Minho (APSi-UMinho) e o Centro de Investigação em Psicologia da Universidade do Minho (CIPsi).

Estão ainda previstos o desenvolvimento e implementação de novos projetos na área do envelhecimento, em parceria com diferentes Unidades Orgânicas da Universidade do Minho:

- Proposta de estudo sobre qualidade de vida no envelhecimento;
- Proposta de colaboração com a EPsi na candidatura ao edital levantado pelo Conselho Geral da Universidade do Minho, Concurso PICGeral-01/2023.

2. Atividades a desenvolver em 2023

Estão previstas as seguintes ações programáticas:

Ação Programática 1 – Apoio e desenvolvimento da Unidade de Intervenção Psicológica (U1).

Face ao crescimento dos pedidos de avaliação e consulta psicológica, a U1 tem assistido ao longo dos últimos anos a uma necessidade de aumento dos seus recursos humanos. Em 2023 está previsto o contínuo reforço desta unidade em termos de recursos humanos para dar resposta à necessidade de afirmação e articulação da APsi-UMinho como resposta de intervenção psicológica na Universidade do Minho. Assim, pretende-se nesta UI, o desenvolvimento das seguintes atividades:

- SOS-Psi: Linha de Intervenção Psicológica em Crise da UMinho
- Colaboração no Plano de Ação da UMinho “Prevenção do Assédio na UMinho”
- Continuação da implementação do modelo colaborativo de trabalho da APsi-UMinho-Câmara Municipal de Guimarães no âmbito do projeto Co-Action, nomeadamente o seu alargamento a outros públicos alvo
- Continuação da implementação do modelo colaborativo de trabalho da APsi-UMinho-CIM do AVE no âmbito da Intervenção de Carreira
- Programa de intervenção em stress, um estudo sobre os sintomas físicos de stress, que envolve 12 sessões de intervenção individual focadas no relaxamento, cada sessão dura cerca de 45 minutos.
- Programa De-Stressar Saudavelmente é um programa de promoção da saúde que tem como base as noções de coerência fisiológica e cronobiologia, ao longo das sessões. O programa pretende promover mudanças positivas ao nível do estilo de vida saudável bem como estratégias de gestão de stress, gestão do tempo, regulação emocional, comunicação e relacionamentos saudáveis contribuindo para uma maior resiliência e performance cognitiva.
- Projeto + Identidade: Este programa é dirigido a pessoas com um diagnóstico de doença física crónica e respetivos familiares, no sentido de aumentar a adaptação à doença e promover a qualidade de vida familiar e o bem-estar físico e psicológico. O programa contempla uma abordagem psicoeducacional, centrada em modelos familiares, bem como uma dimensão afetiva e comportamental, fornecendo estratégias para melhor lidar com a doença e ultrapassar as dificuldades do dia a dia a nível individual, familiar e com o sistema de saúde.
- Programa de Intervenção para Pessoas com Perturbação do Comportamento Alimentar: Este programa de intervenção é dirigido a pessoas que sentem dificuldades com a alimentação. Pessoas que sintam dificuldades em controlar a alimentação e um grande mal-estar com esta dimensão nas suas vidas.
- Implementação do Programa de Competências de Empregabilidade
- Implementação do Programa de Gestão Pessoal de Carreira, por solicitação da Escola Doutoral da Universidade do Minho
- Implementação do Programa (Des(Envolver) Futuros
- Ampliação e divulgação do “Projeto Ser+” a outros parceiros – projeto financiado pelas Academias Gulbenkian do Conhecimento (coordenado Professora Teresa Freire), tem como principal objetivo dotar adolescentes de competências, permitindo que estes se desenvolvam numa trajetória de vida saudável. O projeto divide-se em três programas, dirigidos a jovens entre os 15-20 anos: “Desafio

Ser+” (7º-9ºanos); “Competência: Ser+” (10º-12º anos) e “Decisão: Ser+” (1º e 2º anos do ensino superior).

Ação Programática 2 – Reforço da Unidade de Formação e Desenvolvimento Profissional (U2).

A atividade da APsi-UMinho continuará a formação e consultoria, supervisão e disseminação do conhecimento. Prevemos ainda o reforço da implementação de atividades de supervisão/formação estruturado que responde às diferentes necessidades/solicitações da APsi-UMinho – ver ação programática 5 (integração de estágios júnior, formação de estudantes estagiários dos diferentes mestrados aplicados da Escola de Psicologia, integração de estagiários profissionais, supervisão de equipas). Pretende-se ainda manter e consolidar a oferta de cursos de formação em diferentes temáticas da psicologia, estando previstas duas sessões em 2023 sobre o envelhecimento e longevidade, no âmbito da colaboração com a Epsi no projeto Erasmus 3AC - 3AC - Active Ageing Academic Certificate: Towards a European university course dedicated to older learners.

Finalmente, pretende-se ainda estabelecer protocolos com entidades externas para avaliação externa, supervisão e consultoria no âmbito da consulta de trauma, bem como reforçar a nossa oferta de consultoria Psicológica Vocacional.

Ação Programática 3 - Implementação de novos programas e serviços da Associação de Psicologia da Universidade do Minho

Nesta ação pretendemos consolidar a U1, nomeadamente através da divulgação e implementação de programas, em ambas as instalações da APsi-UMinho (Braga e Guimarães), bem como o seu reforço pelos projetos de investigação-ação em curso, em particular, nos projetos acima identificados.

Ação Programática 4 – Aproximação da APsi-UMinho à comunidade

Realização do quarto encontro APsi-UMinho, definido como um espaço de diálogo entre os Associados APsi-UMinho (Epsi-UM, CMG, CMB, SAS-UM) e a comunidade. Além disso, a APsi-UMinho continuará o seu esforço de dinamização e transferência de conhecimento das suas atividades noutras plataformas como publicações, encontros e nos meios de comunicação social.

Ação programática 5 – Estágios profissionais da Ordem dos Psicólogos Portugueses

Ao longo de 2023 pretende-se continuar a receber estágios profissionais da Ordem dos Psicólogos Portugueses, que desenvolverão atividades nas instalações de Braga e Guimarães, sob o formato descrito no Regulamento Interno a ser aprovado pela Assembleia Geral da APsi-UMinho. Além disso, e neste âmbito, estão previstas a continuação e o estabelecimento de parcerias com entidades como CIM-Ave, APDC, Cruz Vermelha, entre outras.

Ação Programática 6 – Apoio e Desenvolvimento da Unidade de Projetos e Inovação

Nesta ação estão previstas a continuidade dos projetos já financiados, bem como o início de outros projetos, cujas candidaturas estão a ser atualmente preparadas. A APsi-UMinho pretende ainda reforçar esta unidade

aumentando a sua participação em candidaturas a projetos com impacto social. Assim, estão previstas as candidaturas ao BPI, FLAD e outras candidaturas que respondam aos desígnios e missão da APsi-UMinho.

3. Orçamento da APsi-UMinho para 2023

Da análise da informação anterior, podemos constatar que como principais despesas da Associação teremos:

- Pagamento de recursos humanos, nomeadamente psicólogos, psicólogos estagiários e administrativos;
- Plano de renovação de materiais/ audiovisual,
- Pagamento de serviços para manutenção de website;
- Pagamento de avença mensal a empresa de contabilidade;
- Material de escritório;
- Testes psicológicos;
- Despesas com execução do Projeto Erasmus+.
- Pagamento de sistema de gravação vídeo e áudio para a APsi-UMinho-Braga (que transitou de 2021 para 2022)

Para suportar estas despesas, está prevista a arrecadação de receitas através de:

- Realização de avaliações psicológicas a entidades públicas;
- Realização de perícias forenses a pedido dos tribunais;
- Realização de consultas psicológicas em Braga e em Guimarães;
- Transferência da Comunidade Europeia relativa a Projeto Erasmus+ e do projeto Academias de Conhecimento da Fundação Calouste Gulbenkian;
- Transferência de Verba decorrente da participação da APsi-UMinho em projetos de colaboração com a Reitoria UMinho;
- Transferência de verbas de projetos financiados (Município de Valongo, Ascendi);
- Overheads das atividades de formação da U2.

As despesas associadas às instalações da APsi-UMinho em Braga serão asseguradas pela Universidade do Minho, enquanto associado constituinte, e as despesas com as instalações em Guimarães, serão asseguradas pelo Município de Guimarães que receberá serviços da Associação no valor das despesas com água, luz e aquecimento do edifício, tal como previsto no Plano de Viabilidade Económica e Financeira, aprovado em 2016.

Cálculo das despesas:

1. Recursos humanos

Função	Total anual
Administrativo	22 500,00 €
Psicólogos Colaboradores	130 000,00 €
Totais	152 500,00 €

2. Despesas correntes

Função	Quantidade	Valor unitário	Total
ERS	1	500,00 €	500,00 €
Material de escritório e bancos	Vários	2 500,00 €	2 500,00 €
Testes psicológicos	Vários	5 000,00 €	5 000,00 €
Empresa de contabilidade	12 meses	210,00 €	2 520,00 €
Deslocações e estadas	Vários	6 000,00 €	6000,00 €
Despesas com Projetos de investigação	Vários	100 000,00 €	100 000,00 €
Totais			116 500,00 €

Para suportar estas despesas, prevemos a arrecadação das seguintes receitas:

Cálculo das Receitas**1. Unidade de Intervenção Psicológica**

Unidade	Valor médio unitário	Nº mensal	Número anual	Total Anual
Consultas psicológicas	40,00 €	200	2200	88 000,00 €
Avaliações Psicológicas	120,00 €	3	33	3 960,00 €
Perícias forenses	800,00 €	2	22	17 600, 00 €
Totais				109 560, 00 €

2. Unidade de Formação e Desenvolvimento Profissional

Unidade	Valor unitário	Número anual	Total Anual
Ações de formação	1 500,00 €	3	4 500,00 €
Totais			4 500,00 €

3. Unidade de Projetos e Inovação

Unidade	Transferência Anual
Projetos	160 000,00 €
Totais	160 000,00 €

Da soma das receitas e despesas, obtemos os seguintes resultados:

Despesa	Valor
Recursos Humanos	152 500,00 €
Despesas correntes	116 500,00 €
Total Despesa	269 000,00 €
Receita	Valor
Unidade de Intervenção Psicológica	109 560, 00 €
Unidade de Formação e Desenvolvimento Profissional	4 500,00 €
Unidade de Projetos e Inovação	160 000,00 €
Total Receita	274 060,00 €
Resultado do exercício	5 060,00 €

Sendo esta uma associação, sem fins lucrativos e de natureza privada, este resultado líquido destinar-se-á essencialmente a suportar projetos ou atividades de índole interventivo comunitário.

Com o envolvimento dos participantes deste projeto, julgamos ser perfeitamente possível atingir o número de serviços prestados que utilizamos nos nossos cálculos. Elaborámos uma previsão quantitativa dos serviços a prestar baseada num nível de produção próximo dos exercícios anteriores, e que garante a sustentabilidade financeira desejada, tendo em conta a inserção dos signatários nos meios urbanos e rurais que pretendemos atingir.

No caso das instalações cedidas pela Câmara Municipal de Guimarães, a Associação reverte o custo associado a essas instalações com a prestação de serviços de igual valor, nomeadamente pela prestação de serviços a famílias carenciadas da região.

A APsi-UMinho pretende solidificar este projeto e as várias atividades que o integram, iniciando agora uma expansão em novas áreas de intervenção, formação e projetos que contribuam para garantir a sua sustentabilidade financeira.